



Passie

Iets wat eenieder van ons heeft, maar bij ieder van ons ook zo verschillend kan zijn. Hoe mooi zou het zijn als er vanaf de kleuterschool al aandacht is voor de passie van kinderen. Dat er gekeken wordt naar wat hen drijft en motiveert. Dat zij leren voelen wat passie is. Waar krijg je energie van, wat gaat zo gemakkelijk dat het amper moeite kost, waar word je nooit moe van?

Natuurlijk 'moeten' er dingen geleerd worden zoals rekenen en taal. Maar het zou fijn zijn als zij hun passie al vroeg ontdekken. Hoe handig zou het zijn als een kind dit leert met het oog op keuzes die een kind in zijn/haar leven moet maken: met welke vriendjes ga ik om, welke studie zal ik doen, welke baan past bij mij etc.

Dat kinderen leren kiezen vanuit passie - met hartstocht. Dat zij voelen wat goed voor hen is en waar zij blij van worden. Hoeveel mensen zijn er niet op latere leeftijd mee aan het worstelen? Dat ze nu iets doen waar ze eigenlijk niet blij van worden... maar ja, je hebt het ooit gekozen en nu nog wat anders gaan doen geeft zoveel onzekerheid...

Er zijn mensen die het wel doen. Die gaan zelf op zoek naar wat hun passie is én hoe ze die passie kunnen gaan leven. Het schudt de boel soms flink op. Het kan je onzeker maken, het kan ervoor zorgen dat je beperkende overtuigingen bij jezelf (en anderen) ontdekt. Je kunt ook daar weer in kiezen: helpen deze overtuigingen mee bij het leven van mijn passie of blokkeren zij mij? Wat wil ik ermee?

Focus2Be

Coaching voor groot & klein

Een lange weg heb ik afgelegd voor ik wist (en accepteerde) wat mijn passie is. In mijn leven zijn er meerdere momenten geweest dat ik de drang van mijn passie niet kon weerstaan en me toen heb laten leiden door wat er in mij borrelde. Ik liet dat even toe. Om vervolgens weer in mijn keurslijf te passen (die ik mezelf voor het gemak had aangemeten) en te doen wat (ik dacht dat) er van mij verwacht werd.

Door een periode thuis te zijn met mijn kinderen en tijd voor mezelf te nemen om te onderzoeken wat IK wil, heb ik stappen gemaakt en ben dichterbij mijn echte IK gekomen dan ik ooit heb gevoeld.

Hoe lang deze weg ook is, het is de moeite waard. En elke dag ben ik er dankbaar voor dat ik de mogelijkheid heb gekregen en de kans heb genomen om mijzelf beter te leren kennen.

Het voelt fantastisch om mijn passie te volgen en daarmee ook andere mensen aan te steken. Dat zij zich gaan realiseren wat hen blij maakt. Dat het soms iets is wat je mogelijk al had kunnen weten, als je er de tijd en aandacht voor had.

De kinderen die ik coach, leren voelen waar ze blij van worden. Wat ze heel goed kunnen of wat ze heel graag willen. Ze komen in contact met dat deel van zichzelf waar ze door alle moeilijkheden even niet bij konden komen. Misschien was het gebrek aan aandacht, misschien het moeten presteren op school, het op je tenen lopen om te voldoen aan de wensen van anderen, het niet kunnen delen van je gevoelens? Het geeft niet wat de reden is. We komen toch wel bij datgene wat het kind drijft, wat het motiveert... wat het kind een blij kind maakt!



Focus2Be

Coaching voor groot & klein